

## Советы при заикании

Родители часто жалуются, что их малыши, только начав говорить, стали заикаться в 2-3 года. В этом возрасте срыв речи ребенка чаще всего вызван увеличением нагрузки на центральную нервную систему. Именно поэтому эти периоды называют критическими периодами развития речи.

Что может вызвать заикание у ребенка:

- ребенок испытал психологическую травму (кратковременную или продолжительную), пережил сильный испуг;
- ребенок часто и долго болеет (соматическая ослабленность);
- малыш подражает речи заикающегося.

Заикание называют первичным, если с момента появления первых признаков прошло не более двух месяцев. Если запинки сохраняются свыше двух месяцев, возникают вторичные явления (вегетативные реакции): в момент речи малыш краснеет, начинает потеть. Ребенок меняется внешне: движения его становятся скованными, нарушается координация, появляются лицевые тики. Но еще более серьезные изменения претерпевает характер – ребенок становится замкнутым или слишком капризным, у него появляется страх речи.

Если Вы заметили, что Ваш малыш заикается, незамедлительно обратитесь к специалистам. Наибольший успех достигается, когда лечение проводят в первые месяцы после возникновения речевого нарушения.

- В первую очередь следует обратиться к неврологу, психологу или логопеду.

- Невропатолог назначит медикаментозное лечение с применением противосудорожных, успокаивающих и снотворных препаратов.

- Ваша главная задача – создать для малыша спокойную домашнюю обстановку. Не включайте телевизор в присутствии ребенка. Игры на компьютере лучше отложить на время.

- В этот период малыш должен больше спать. Перед сном рекомендуются теплые травяные ванны.

- Не акцентируйте внимание ребенка на запинках. Ни в коем случае не ругайте и не поправляйте малыша.

- Предложите ребенку говорить шепотом. Следите за тем, чтобы темп вашей речи был спокойным, а речь – плавной.

- Придумывайте новые способы общения с малышом. Это могут быть жесты, и даже рисование картинок.

- Играйте с ребенком в спокойные игры, займитесь конструированием и лепкой.

- Следуйте рекомендациям специалиста, у которого Вы консультируетесь.

## Несколько слов о динамической электростимуляции, широко используемой специалистами нашего центра

Эффективность метода ДЭНАС-терапии состоит в активизации и восстановлении функций артикуляционных органов путем целенаправленного воздействия на их пораженные участки, благодаря чему процесс формирования и автоматизации речевого навыка протекает значительно быстрее.

Технология ДЭНАС используется уже далеко не первый год. Практика применения аппаратов в логопедии наглядно демонстрирует, что уже после первых сеансов можно наблюдать следующие результаты:

- 1) более правильное звукопроизношение;
- 2) увеличение словарного запаса;
- 3) появление фразовой речи;
- 4) концентрация внимания, улучшение памяти;
- 5) уменьшение нервной возбудимости, нормализация сна;
- 6) появление интереса к обучающим программам и контактам со сверстниками.

Несколько полных курсов с применением аппарата ДЭНАС-ПКМ позволяет логопедам преодолевать любые, даже весьма сложные проблемы и нарушения речевого развития у детей. Методы ДЭНАС-терапии удобны, безопасны и не вызывают аллергических реакций. Побочный эффект - снижение риска заболевания простудой, гриппом, ОРВИ. В процессе лечения нарушений речевого развития воздействие производится как на конкретные речевые зоны, так и на универсальные. Шейно-воротниковая зона: работа с ней позволяет улучшить снабжение мозга кислородом и снять речевые зажимы.

**Речевые зоны** (область под челюстью и язык): стимуляция их улучшает кровоснабжение артикуляционного аппарата и готовит его мышцы к активной работе. **Су-Джок речевые зоны** (на подушечках пальцев рук): работа с ними укрепляет связь речевой функции с пальцевой моторикой. Данные зоны расположены в коре головного мозга рядом и оказывают взаимное влияние друг на друга. **Околопозвоночные зоны** (справа и слева от позвоночника): стимуляция их позволяет задействовать подкорково-стволовые структуры на благо лечения речевых нарушений.



# ЦЕНТР ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ЛОГОС»



## ВРЕМЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА «ЛОГОС»

|             |              |
|-------------|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 9.00 – 20.30 |
| ВТОРНИК     | 9.00 – 20.30 |
| СРЕДА       | 9.00 – 20.30 |
| ЧЕТВЕРГ     | 9.00 – 20.30 |
| ПЯТНИЦА     | 9.00 – 20.30 |
| СУББОТА     | 9.00 – 18.00 |

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ  
ЦЕНТРА «ЛОГОС»:

**66 25 05**